

# ПАМЯТКА

## для граждан, прибывших из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)

Для минимизации распространения инфекции, для блага Вашего, Ваших близких и окружающих, Вам необходимо:

- 1** В максимально короткие сроки сообщить по телефону горячей линии (343) 312-08-81 или 112, что Вы посещали страну, в которой есть заболевшие коронавирусной инфекцией, и оставить свои контактные данные. Вам необходимо сделать это, если Вам не удалось сдать свою анкету в медицинском пункте в аэропорту.
- 2** Если Вы вернулись из стран с неблагоприятной ситуацией по коронавирусу Вы обязаны оставаться дома (режим самоизоляции).
- 3** Режим самоизоляции подразумевает Ваше нахождение по месту жительства в течение 2-х недель с момента прибытия. Вы обязаны не ходить на работу, учебу, не посещать магазины, аптеки, общественные места, места массового скопления людей, избегать личных контактов.
- 4** Если для соблюдения режима самоизоляции Вам нужно оформить больничный лист или справку, необходимо позвонить по телефону горячей линии (343) 312-08-81. Вам оформят больничный лист и доставят его на дом.
- 5** В случае появления первых симптомов инфекционного заболевания (простудные явления, в том числе кашель, повышение температуры, одышка) у Вас или у тех, кто с Вами живет, нужно немедленно вызвать врача на дом. Врачу следует сообщить, что Вы недавно вернулись из страны, при посещении которой имеется риск инфицирования и заболевания новой коронавирусной инфекцией. Не посещайте самостоятельно лечебные учреждения и не прибегайте к самолечению.

## Соблюдайте меры по профилактике заражения и распространения коронавирусной инфекции:



Тщательно мойте руки с мылом и водой после посещения общественных мест, пользования транспортом, возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа



Исключите при приветствии тесные объятия и рукопожатия, в особенности с людьми, которые кашляют и чихают



Не касайтесь глаз, носа или рта руками